

Es una entidad sin fines de lucro reconocida como una 501(c)3 y establecida con el propósito de reducir las enfermedades renales en Puerto Rico por medio de la promoción, protección y prevención. Para ello recurrimos a un sistema de servicio integral y multidisciplinario que inicia con la investigación, generación de información, detección temprana por medio de clínicas de cernimiento, educación, campañas sociales, tratamiento, control de calidad y desarrollo de política pública, entre otros.



**CONSEJO
RENAL**
DE PUERTO RICO

PROMOVER

PREVENIR

PROTEGER

PACIENTES DE DIALISIS

Lo que debes saber y hacer...

¿Qué es una infección?

Es el resultado de la interacción entre un microorganismo patógeno (virus, bacteria, hongo, parásito) con el cuerpo humano, en donde el cuerpo humano lucha por mantener su buen funcionamiento y evitar daño a alguno de sus órganos.

¿Cómo se produce una infección?

Un microorganismo patógeno es aquel capaz de producir una enfermedad en un huésped susceptible. El microorganismo entra en contacto con el huésped y coloniza sus superficies, posteriormente penetra y se multiplica en el interior del huésped, el cuerpo humano activa su sistema inmune y crea defensas contra el microorganismo patógeno, cuando estos sistemas de defensas son superados por los patógenos entonces se produce la enfermedad infecciosa.

Infecciones por Bacterias:

1. **Estafilococo Dorado:** es una bacteria que vive en la piel y la nariz. Requiere hospitalización y se adquiere por medio de manos contaminadas
2. **Enterococos:** estas bacterias viven en el tracto intestinal, los pacientes de diálisis deben ser hospitalizados si poseen la bacteria y el tratamiento es antibióticos. Se adquiere por contacto físico o áreas contaminadas.
3. **Clostridium difficile:** bacteria que se encuentra en las heces fecales, es requerido hospitalización y un uso prolongado de antibióticos. Es importante lavar las manos con agua y jabón después de utilizar el baño.

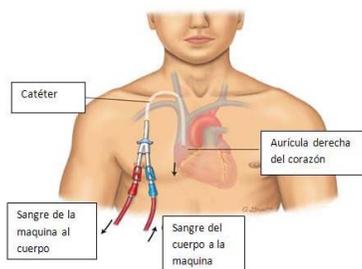
Infecciones respiratorias:

1. Tuberculosis: modo de contagio es por el aire
2. Influenza: modo de contagio es por el aire o con objetos contaminados previamente.

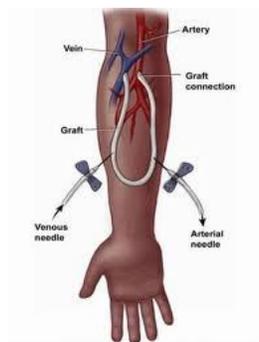
Infecciones en sangre (HIV, Hepatitis B Y C):

1. Se hace el contagio por medio de agujas o heridas abiertas (contacto con sangre), mucosidad secreciones o exposición de la piel.
2. Infecciones como hepatitis se puede adquirir a través de contaminación en el ambiente.

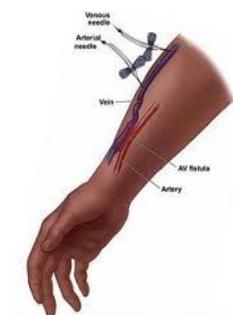
TIPOS DE ACCESOS VASCULARES



Catéter



“Graft” o Injerto



Fístula Arteriovenosa

ALGUNOS SINTOMAS DE INFECCION

Enrojecimiento en la zona de punción, picor, dolor al ejercer presión, hinchazón, sensación de calor en la zona de punción, fiebre con o sin escalofríos y/o dolor en el cuerpo.

TOMANDO ACCION PARA PREVENIR INFECCIONES

1. Tome control de su salud adheriéndose al tratamiento de diálisis y los respectivos medicamentos; haciendo la dieta adecuada y acudiendo a sus citas médicas.
2. Tome control de sus emociones o reciba ayuda para manejar las situaciones que se le presentan.
3. Mantenga monitoreo de su peso, haga su plan de cuidado y establezca metas que desee lograr a corto plazo y enfóquese en realizarlas.
4. Proteja sus accesos vasculares. Lave el área todos los días con agua y jabón, esto lo ayudará a prevenir infecciones y a tener un mejor funcionamiento de la fístula o injerto. No debe rascarse el sitio del acceso, las uñas le podrían provocar infección.
5. Toda persona que tenga contacto con usted o los accesos debe lavarse las manos antes de tocar el área, utilizar guantes y mascarillas que cubran boca y nariz.
6. Durante el tratamiento trate de no toser o estornudar en el área de acceso.
7. No permita que se le tome la presión sanguínea o se le extraiga sangre en el brazo del acceso vascular.
8. Asegúrese de que el acceso (y de ser necesario) tenga un vendaje limpio y seco durante y después de cada diálisis. Conozca como cambiar su vendaje y tenga vendas adicionales en el hogar.
9. Consultar con su equipo médico.
10. Vacunarse.

REFERENCIAS:

1. National Kidney Foundation - Lo que necesitas saber sobre el Acceso Vascular
2. Mid-Atlantic Renal Coalition with Centers Medicare and Medicaid Services 2010
3. Promoting Patient Self Management Module: Mid-Atlantic Renal Coalition with Centers Medicare and Medicaid Services 2010.